

Das Geheimnis der



Zirbe

Dieses kraftvolle und regenerierende Holz lässt Sie besser und vor allem gesünder schlafen!

Reguliert die
Herzfrequenz



Das Zirbenholz – ein echtes Naturwunder.

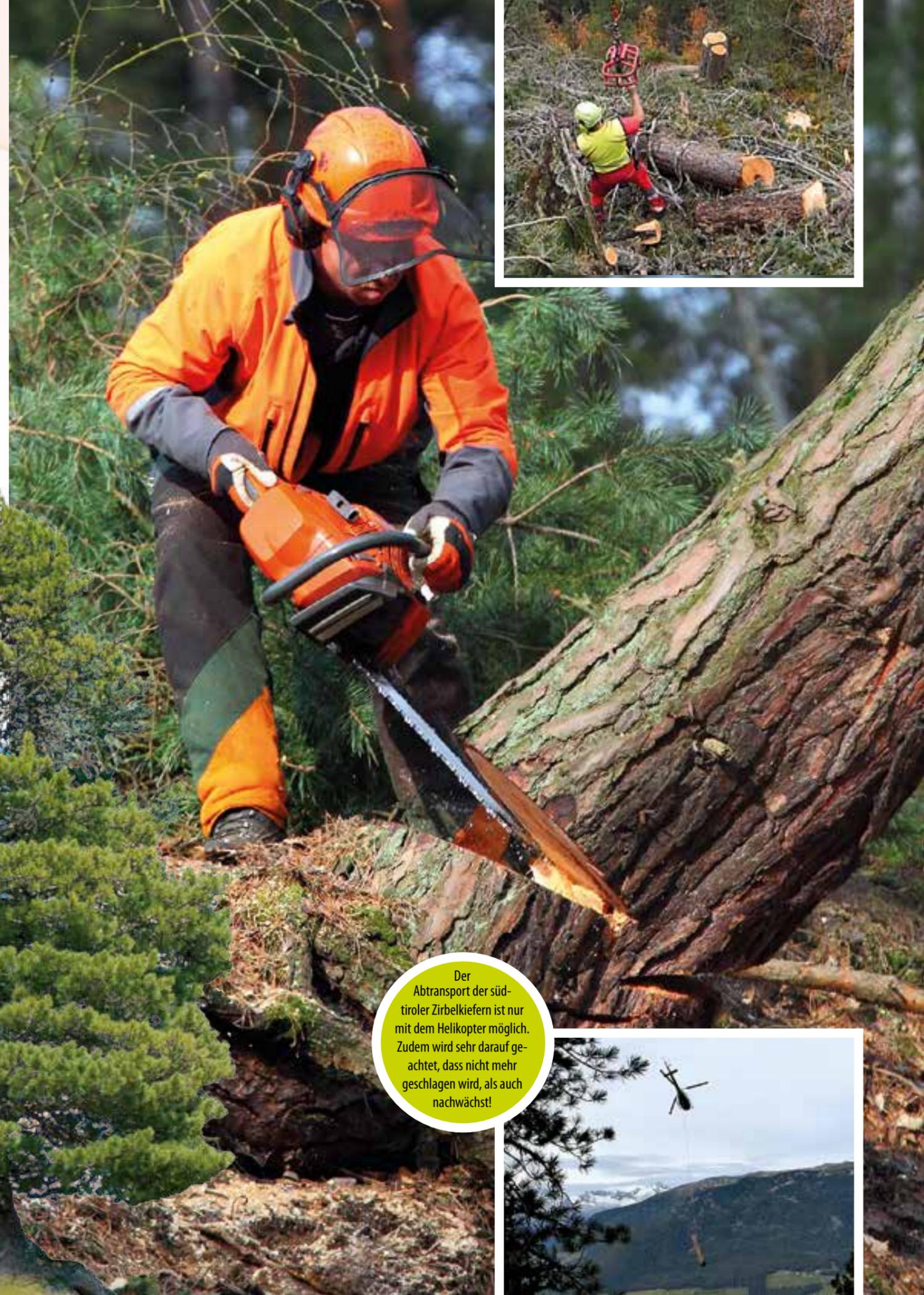
Das einzigartige Zirbenholz stammt von der Zirbelkiefer (auch allgemein als Zirbe bekannt), welche eine echte Überlebenskünstlerin ist. Hoch oben im Südtiroler Alpenraum auf etwa 1600–2700 m, wagt sie sich in Bereiche vor, in denen kaum eine andere Baumart Chancen hat zu überleben. Die Zirbelkiefer trotz aller widrigen Umstände und kann etwa 25 m hoch, 1,5 m breit und bis zu 1.000 Jahre alt werden. Sie erfüllt dort hauptsächlich eine wichtige Schutzfunktion: Sie bewahrt den Wald und das Tal vor den Folgen extremer Witterung. Auch vor Lawinen, Steinschlag und Erosion bietet sie ausreichend Schutz. Trotz Unwettern und Temperaturen von bis zu $-43\text{ }^{\circ}\text{C}$, sowie starker Trockenheit und extremer Sonneneinstrahlung bleibt die Zirbelkiefer an ihrem lebensfeindlichen Standort bestehen.

Unter der Rinde verbirgt sich gelbes Splintholz. Im Kern dagegen ist das Holz eher rotbraun. Der Stamm ist von vielen Harzkanälen durchzogen und wird wegen seines **hohen Gehalts an ätherischen**

Ölen sehr geschätzt. Von Zirbenholz geht ein typischer, warmer und feiner Duft aus. Selbst viele Jahrzehnte nach der Verarbeitung kann man den typischen Geruch noch wahrnehmen. In der Holzindustrie wird vermehrt Holz von 400 Jahre alten Bäumen verwendet.

Allein durch die Wachstumsdauer kann man hierbei nicht von Billigholz sprechen. Bedenkt man die vielseitigen Eigenschaften und Wirkungen des Zirbenholzes ist es das aber definitiv wert!

Seit 2014 haben wir uns ausgiebig mit dem Zirbenholz – besonders aber dem Einsatz von Zirbenholz im Schlafzimmer – beschäftigt. Geschäftsführer Erhard Seiler hat sich persönlich auf den Weg in die Tiroler Alpen gemacht und ist mit einem Zirbelkieferspezialisten hoch in die Berge gewandert um diese kraftvollen und verwucherten Bäume anzusehen. Auch bei dem Abbau und der Weiterverarbeitung ist er regelmäßig vor Ort und überwacht unsere Hölzer.



Eine Zirbelkiefer kann bis zu 25 m hoch, 1,5 m breit und 1000 Jahre alt werden. Dabei trotz sie Temperaturen von bis zu $-43\text{ }^{\circ}\text{C}$ und starker Witterung.

Der Abtransport der südtiroler Zirbelkiefern ist nur mit dem Helikopter möglich. Zudem wird sehr darauf geachtet, dass nicht mehr geschlagen wird, als auch nachwächst!

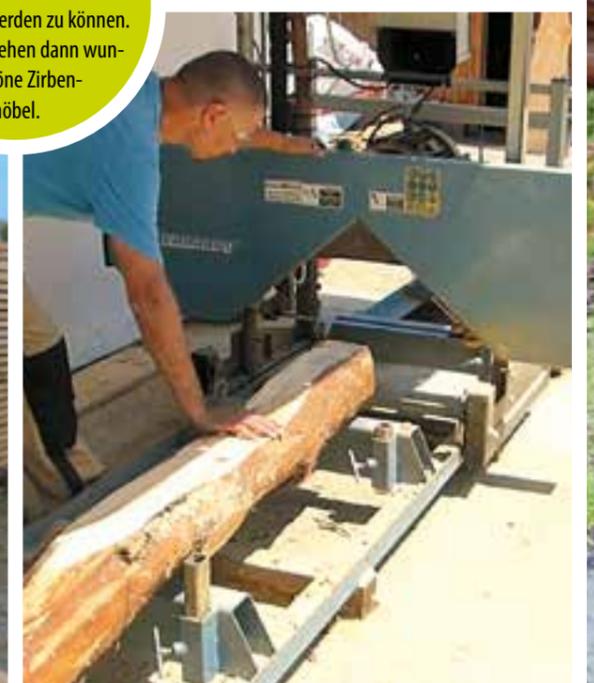
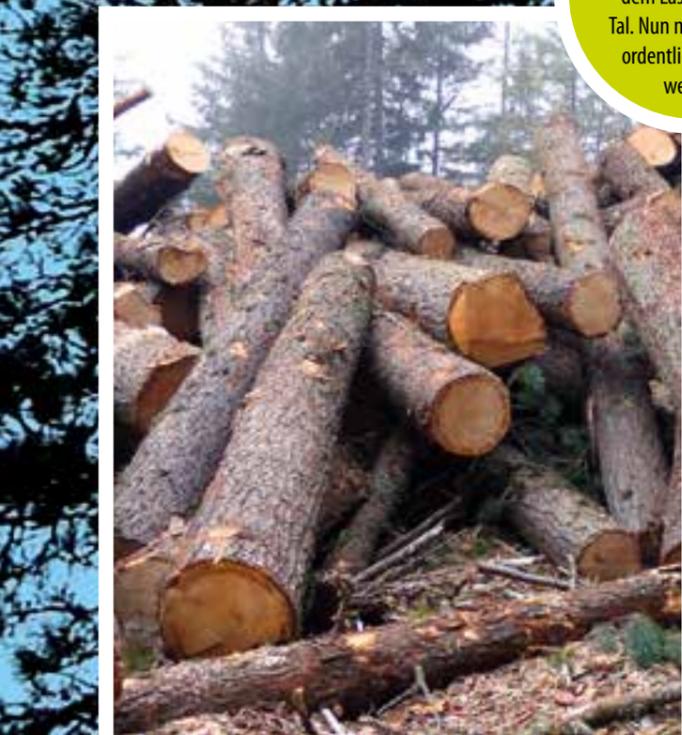




Nach dem Abtransport mit dem Helikopter geht es weiter mit dem Lastwagen ins Tal. Nun muss das Holz ordentlich gelagert werden.



In starke Bretter gesägt muss das Zirbenholz nun 2 Jahre in Ruhe trocknen um dann weiter verarbeitet werden zu können. Daraus entstehen dann wunderschöne Zirbenmöbel.



Wissenschaftlich erwiesen: Die positiven Eigenschaften von Zirbenholz.

Bereits seit Jahrhunderten sind die positiven Eigenschaften des Zirbenholzes bekannt und werden genutzt. Mehrere aufwendige, wissenschaftliche Studien haben diese Eigenschaften bereits untermauert und bestätigt.

Eingelagert im Holz, sowie auch in Nadeln und Harz, befindet sich das leicht flüssige Pinosylvin in hoher Konzentration. Dieses ist nicht nur für den typischen Zirben-Duft verantwortlich, welcher sich vor allem in verbauter Form voll entfaltet und über mehrere Jahrzehnte bestehen bleibt, **sondern unterstützt auch Wohlbefinden, Gesundheit und einen tieferen Schlaf.**

Zudem sorgt es für eine hohe Widerstandskraft gegenüber Schädlingen oder Pilzen – das Holz behält über Jahrzehnte seine antibakterielle Wirkung. Das kommt vor allem Allergikern zugute.

Ein Wunder bei Unruhe und Schlafstörungen.

Besonders beliebt ist der Einsatz von Zirbenholz in Schlafzimmern, denn Schlafstörungen sind in Deutschland ein immer mehr auftretendes Problem. **Hier bewirkt Zirbenholz eine deutliche Verbesserung der Schlafqualität. Vor allem im ersten Schlafzyklus ist der Schlaf tiefer und die vegetative Erholung des Körpers wird positiv beeinflusst.**



Wir überwachen das Zirbenholz vom südtiroler Wuchsort, über die sorgsame Verarbeitung bis in Ihr Schlafzimmer!



Nicht nur eine Pause für Sie – auch für Ihr Herz!

Dass dieses besondere Holz mit seinem milden Duft sehr entspannend wirkt, kann sich jeder vorstellen. Doch die gleiche Wirkung übt es auch auf Ihr Herz aus – und das ist wissenschaftlich erwiesen:

Das Zirbenholz bewirkt eine Beruhigung der Herzfrequenz um ca. 3500 Schläge pro Tag, was unserem Herz etwa eine Stunde Arbeit pro Tag erspart (entspricht 15 Tage im Jahr und rund 3 Jahre im Leben).

Gesund im Schlaf ist nicht nur irgendein Werbeslogan, sondern Tatsache!

Viele Zirbenholzschläfer konnten auch von einem **besseren Allgemeinwohlbefinden** und einer **gesteigerten Lebensfreude** berichten. Zudem wachten Sie morgens **wesentlicher ausgeruhter und entspannter** auf.

Bereits unsere Vorfahren waren sich dieser Wirkung bewusst. Sieht man in alte Bauernhäuser in Schlafzimmer und Küche, so sieht man diese Räume fast gänzlich aus Zirbenholz gearbeitet. Es war damals schon bekannt, welch gesunde und beruhigende Wirkung dieses einzigartige Holz besitzt.



Der Duft von Zirbenholz wirkt sich positiv auf Ihre Herzarbeit aus! Bis zu 3.500 Herzschläge können eingespart werden!

Aktivität steigern – Balance finden.

Allein schon durch die wesentlich **bessere Schlafqualität** werden Sie feststellen, dass Sie **erholter, wacher und fitter** aufwachen. Ewiges rumwälzen und quälendes Aufstehen bleiben aus.

Frühmorgendliche Wachheit ist nun einmal ein großartiges Gefühl – Zirbenholzmöbel werden Ihnen in dieser Hinsicht für viele Jahrzehnte gute Dienste erweisen. **Wie man morgens in den Tag startet, wird die Stimmung für den ganzen Tag bestimmen.** Wenn man einmal herausgefunden hat, wie gut es sich anfühlt, wird man nie wieder etwas Anderes wollen. Sie kommen schneller aus dem Bett und sind auch schneller **voll konzentrationsfähig.**

Doch auch die allgemeine Wirkung der besonderen ätherischen Öle auf Körper und Geist wirken sich **bewegungsfördernd, launesteigernd, ideenför-**



dernd und mutsteigernd aus. Sie inhalieren diese automatisch im Schlaf ein und die gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe können in Ruhe, sanft und in ihrer ganzen Bandbreite ihre Wirkung entfalten.

All das ist wichtig, zu uns selbst zu finden und glücklicher durchs Leben zu gehen. Die Zirbelkiefer nennt man schon seit jeher „**Die Königin der Alpen**“ und wir finden, das mit Recht!

Keine andere Holzart entspricht besser dem Wunsch nach Natürlichkeit und Gesundheit. Die in der Zirbe enthaltenen ätherischen Öle heben unser Wohlbefinden. Seit Jahrhunderten wird Zirbenholz deshalb für die Herstellung von Truhen, Schränken, Betten, Wiegen und Tüfelungen verwendet und sehr geschätzt.

AUF EINEN BLICK



Die Vorteile von Zirbenholz:

- Es versprüht ein Leben lang seinen milden, unverkennbaren und wohlriechenden Duft.
- Es entspannt und beruhigt bei körperlichen oder mentalen Belastungen.
- Es bewirkt eine niedrigere Herzschlagrate und spart unserem Herz etwa eine Stunde Herzarbeit pro Tag.
- Es beschleunigt die vegetative Erholung und reguliert die Herzfrequenz.
- Es stabilisiert den Kreislauf.
- Es verhindert Wetterfühligkeit.
- Es verbessert die Schlafqualität enorm und macht uns ausgeruht und fit.
- Es macht geselliger und kommunikativer.
- Es harmonisiert und stärkt das allgemeine Wohlbefinden.
- Es hat eine wesentlich stärkere antibakterielle Wirkung als andere Holzarten, welche auch über Jahrzehnte nicht verloren geht.
- Es schützt dauerhaft vor Pilzbefall.
- Motten können das Holz überhaupt nicht leiden und bleiben somit fern.

Weitere Einsatzmöglichkeiten:

- Ein Brotkasten aus Zirbenholz hält das Brot länger frisch, saftig und bewahrt es vor Schimmel und bakteriellen Erregern.
- Schränke und Kleiderbügel aus Zirbenholz halten Kleidermotten fern (denn diese können Zirbenholz überhaupt nicht leiden) und verleihen der Wäsche einen zarten Duft. Nicht ohne Grund fertigten unsere Vorfahren ihre Kleidertruhen und Schränke aus diesem Holz.
- Kissen gefüllt mit Zirbenholzspänen oder Zirbenkästchen auf dem Nachttisch lässt uns schon entspannter ruhen und Kraft tanken. Diese können mit Zirbenholzöl immer wieder aufgefrischt werden. Doch allgemein gilt: je mehr Zirbenholz, desto besser die Wirkung.
- Der milde Duft des Zirbenholzes lässt Babys und Kleinkinder in ihren Wiegen und Bettchen schneller einschlafen und ruhiger durchschlafen.
- Bei einigen Personen wirkt sich der Einsatz von Zirbenholz positiv auf die Schnarcheigenschaften aus, am besten in Kombination von Möbeln und Kissen, da hier der Effekt wieder verstärkt wird.
- Viele Personen haben eine deutliche Verringerung der Wetterfühligkeit festgestellt. Dies ist ebenfalls wissenschaftlich untersucht und bewiesen worden.
- Häufig vorkommende Kreislaufprobleme werden ebenfalls verringert, weil sich das Zirbenholz positiv auf das gesamte Herz-Kreislauf-System auswirkt.



Wie erkenne ich eine Zirbelkiefer?

Der Habitus - Das äußere Wesen:

Die Zirbelkiefer ist ein immergrüner Baum, der Wuchshöhen von bis zu 25 m erreicht. Junge Bäume besitzen einen geraden Stamm, der in einer schmalen Krone endet. Junge Triebe weisen eine rotgelbe, filzige Behaarung auf, die sich nach dem ersten Winter schwarzgrau verfärbt. Vor allem freistehende Altbäume wachsen oft in bizarren Formen und sind häufig tief und kräftig beastet.



Die Nadeln:

Die biegsamen Nadeln der Zirbelkiefer werden bis zu 10 cm lang. Jeder Kurztrieb weist mehrere Büschel zu je fünf Nadeln auf, die meist gehäuft an der Zweigspitze angeordnet sind (im Gegensatz zur Waldkiefer mit zwei Nadeln pro Blattbasis).

Die Blüten und Zapfen:

Die Blütezeit ist von Mai–Juli. Die violetten, etwa 5–9 cm langen, weiblichen Blütenzapfen sind kurz gestielt und erscheinen einzeln oder mehrfach an den Spitzen von Langtrieben. Man findet sie vor allem an den äußeren Bereichen des oberen Kronendrittels. Die gelblichen bis violetten männlichen Blütenzapfen werden anstelle von Kurztrieben an der Basis von jungen Langtrieben gebildet. Man findet sie vor allem im unteren Kronendrittel. Zur Reife nach rund einem Jahr verfärben sie sich hellbraun und im 3. Jahr fallen sie als ganze ab.



Bergkameradschaft zwischen Tannenhäher und Zirbelkiefern.

Bis in die 60er Jahre wurde der Tannenhäher verfolgt, weil man davon ausging, dass er den Bäumen durch Samenraub schadet. Irgendwann schauten wohl die Bergbauern etwas genauer hin und bemerkten, dass der Tannenhäher nicht schädlich für die Bäume ist. Im Gegenteil: Vogel und Baum sind gegenseitige Helfer! Um die langen Bergwinter zu überstehen, muss der Tannenhäher viele Vorräte anlegen und versteckt somit bis zu 100.000 Nüsse der Zirbe und der Hasel. Diese legt er in etlichen kleinen Depots ab um in der Winterzeit und im Frühling für seine Brut etwas zu essen zu haben. Das Gedächtnis der Vögel ist wirklich enorm, denn die Verstecke sind sehr klein und weiträumig verteilt. In bis zu 1,5 m hohem Schnee graben sie zielgenaue Tunnel bis zu den kleinen Verstecken – und dass mit Erfolgsraten von 75–85 %. Aus den dennoch vergessenen oder nicht gefundenen Zirbelkiefersamen kann sich die Zirbe verjüngen und ausbreiten. Da diese Verstecke oft mäßig frostige, schnee- und windarme Stellen sind, sind sie für die Zirbe ideal zum auskeimen geeignet.



Unsere Zirbenholzmöbel – eine Investition in Ihre Gesundheit und Schlafqualität!

Das in unseren Möbeln verwendete Zirbenholz wird vom Wuchsort über den Transport, bis hin zur Verarbeitung von uns persönlich überwacht. Unser Zirbenholz stammt ausschließlich aus den südtiroler Alpen, denn dort herrschen optimale Bedingungen für ein qualitativ sehr hochwertiges Holz und einen hohen Anteil an ätherischen Ölen.



Unsere Zirbenbetten 3 Modelle – 9 Möglichkeiten

Unsere Zirbenbetten können Sie ganz individuell zusammen stellen. Wählen Sie je eine der 3 Grundgestelle und eine der 3 Kopfteile aus und montieren Sie so Ihr Traumbett. Für jeden Geschmack ist etwas dabei! Während der naturbelassenen Verarbeitung wird das Holz des Bettgestells, in hohem Standard zugeschnitten und die Steckverbindungen eingefügt.



Die drei Grundgestelle:

1. Das Zirbenbett „OrthoDorn® ZirbenHeim Standard“

Einen Rahmen aus dickem Massiv-Zirbenholz aus Südtirol und viereckigen Füßen machen dieses Modell zum eleganten Klassiker. Alle Teile sind durch Steckverbindungen miteinander verbunden.

Lieferbar in jeder gewünschten Größe!



2. Das Zirbenbett „OrthoDorn® ZirbenHeim Schwebel“

Die optisch verborgenen Fußteile machen dieses Modell zum echten Highlight. Es wirkt als würde es über dem Boden schweben. Auch hier sind alle Teile durch Steckverbindungen miteinander verbunden. Die Seiten bestehen ebenfalls aus dickem Massiv-Zirbenholz aus Südtirol.

Lieferbar in jeder gewünschten Größe!



3. Das Zirbenbett „OrthoDorn® ZirbenHeim Exclusive“

Eine ganz besondere Steckverbindung macht das Modell Exclusive ganz individuell und wirkt wie ein Fels in der Brandung. Ebenfalls gefertigt aus starkem Massiv-Zirbenholz aus Südtirol.

Lieferbar in jeder gewünschten Größe!



Die Kopfteile

Drei Kopfteile – viele Möglichkeiten: Egal ob modern, klassisch oder rustikal – mit den austauschbaren Kopfteilen können Sie Ihr Bett ganz individuell gestalten und bei Bedarf sogar umgestalten. Ganz so wie Sie es wollen.



Die drei Kopfteile:

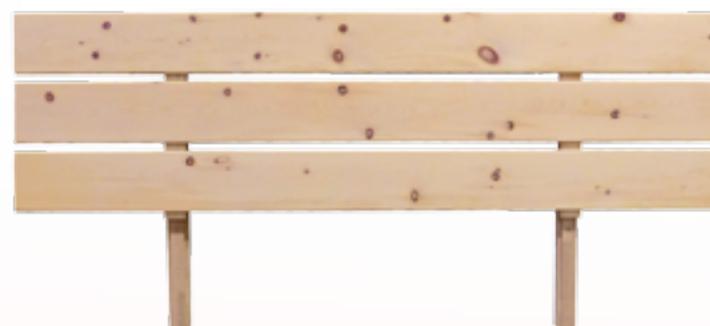
1. Kopfteil „OrthoDorn® ZirbenHeim Modern“

Bestehend aus einer großen Fläche aus Massiv-Zirbenholz aus Südtirol.



2. Kopfteil „OrthoDorn® ZirbenHeim Klassisch“

Bestehend aus 3 Massivholz-Zirbenbrettern aus Südtirol, mit einem kleinen Abstand.



3. Kopfteil „OrthoDorn® ZirbenHeim Rustikal“

Ein echtes Unikat! Das Kopfteil besteht aus einem Massivholz-Zirbenbrett aus Südtirol, welches die natürlich gewachsene Form beibehält.



OrthoDorn ZirbenHeim Standard



Bett „Standard“
mit Kopfteil „Modern“



Bett „Standard“
mit Kopfteil „Klassisch“



Bett „Standard“
mit Kopfteil „Rustikal“

OrthoDorn ZirbenHeim Schwebel



Bett „Schwebel“
mit Kopfteil „Modern“



Bett „Schwebel“
mit Kopfteil „Klassisch“



Bett „Schwebel“
mit Kopfteil „Rustikal“

OrthoDorn ZirbenHeim Exclusive



Bett „Exclusive“
mit Kopfteil „Modern“



Bett „Exclusive“
mit Kopfteil „Klassisch“



Bett „Exclusive“
mit Kopfteil „Rustikal“

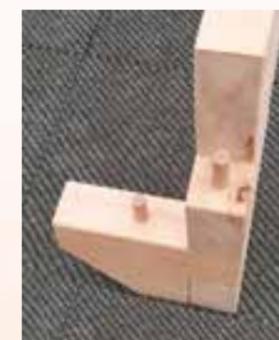
Das Zirbenbett „OrthoDorn Brixen“

Sie mögen es gern so richtig rustikal? Dann ist unser Original Massivholz-Zirbenbett „Brixen“ genau das Richtige für Sie. Es besteht ebenfalls zu 100% aus südtiroler Zirbenholz.

Das Kopfteil wurde aus einem Stamm herausgearbeitet – so wie die Natur ihn geschaffen hat. Der Zirbenstamm wurde lediglich geschnitten und glatt geschliffen.

Dieses Bettgestell besteht aus 7–9 cm breiten Brettern, welche der Struktur des Baumes angepasst wurden. Auch hier wird eine spezielle Steckverbindung verwendet, um das Bett so natürlich wie möglich zu belassen.

Gern erfüllen wir Ihnen auch Sonderwünsche und spezielle Bedürfnisse.



Der Original ZirbenHeim-Tellerrost

Wir haben den Ansporn uns stetig weiter zu entwickeln. Darum haben wir uns Gedanken gemacht, wie man den Zirbenholzanteil in Schlafzimmern noch weiter erhöhen kann.

Design und Technik sichern hier hohen Liegekomfort. Das besondere Drehpunktlagersystem im Mittelbereich der Tellerfedern ermöglicht innen- und außerdrehende Bewegungen bis zu einem Winkel von 45° und ist ein Novum in der Konzeption von Tellerfedersystemen.

Die einzelnen Teller sorgen für eine individuelle Körperanpassung und reagieren sensibel auf die Bewegungen des Schlafenden.

Der Original ZirbenHeim-Tellerrost bildet die Erweiterung zu den ZirbenHeim-Betten. Seine Hauptaufgaben bestehen darin, bestimmte Körperpartien zu stützen, Schlafbewegungen abzufedern und dazu noch zusätzlich Ihr Schlafzimmer in einen angenehmen Zirbenduft zu hüllen. Unsere Original ZirbenHeim-Tellerroste sorgen darüber hinaus auch für die nötige Durchlüftung der Matratze. Design und Technik entsprechen einem hohen, qualitativen Niveau und schaffen absoluten Liegekomfort. Der 5-Zonen-Rahmen unterstützt die federnde Wirkung jeder Matratze und **ermöglicht durch seine weicher gefederte Schulterkomfortzone ein besseres Einsinken**. Dadurch wird die Wirbelsäule in eine ergonomisch optimale Lage gebracht.

Der Original Zirbenheim-Tellerrost ist die ideale Ergänzung zu den Zirbenheim-Betten.

Wir können auch ganz individuelle Wünsche für Sie erfüllen – Alle Größen sind möglich.



Original ZirbenHeim-Tellerrost **unverstellbar (UV)**:
Rahmen und Teller sind aus Zirbenholz.



Original ZirbenHeim-Tellerrost **manuell verstellbar (MV)**:
Rahmen ist aus Buchenholz – Teller aus Zirbenholz.



Original ZirbenHeim-Tellerrost **elektrisch verstellbar (EV)**:
Rahmen ist aus Buchenholz – Teller aus Zirbenholz.

Schränke aus Zirbenholz

Machen Sie Ihr Schlafzimmer zur Zirben-Wohlfühl-Oase. Erhöhen Sie den gesundheitsfördernden Zirben-Anteil mit einem Schrank oder Kommoden aus Zirbenholz. Egal, ob aus unserem Sortiment oder als Maßanfertigung – wir erfüllen Ihnen jeden Wunsch. Auch Einbau-Schränke sind kein Problem!

Gern beraten wir Sie vor Ort und unterbreiten Ihnen ein individuelles Angebot.



klassische Nachtschränkchen



ansteckbare Ablagen





Paneele aus Zirbenholz

Sie können von diesem einzigartigen südtiroler Zirbenholz und dessen Duft nicht genug bekommen? Sie möchten noch intensiver dieses besondere Holz wahrnehmen und dessen gesundheitsfördernde Wirkung erhöhen? Dann gestalten Sie doch aus Ihrem Schlaf- oder Wohnzimmer ein „ZirbenHeim“! Mit individuell angepasstem Zirben-Parkett und Zirben-Wandpaneelen können Sie Ihre eigenen Vorstellungen optimal umsetzen. Wir vermessen vor Ort und können Ihnen natürlich auch alles individuell einbauen, oder einfach einbaufertig anliefern. Fragen Sie uns nach Ihrem individuellen Angebot und lassen Sie sich in unserer Ausstellung inspirieren.

Zirben-Kissen

Das Original ZirbenHeim-Kissen verbessert nachhaltig Ihre Schlafqualität und reguliert Ihre Herzfrequenz! Legen Sie es in Ihr Bett, sodass der angenehme Duft seine volle Wirkung erzielen kann. Das Zirben-Kissen ist gefüllt mit Zirbenspänen der südtiroler Zirbelkiefer, welche so ganz besonders ihr Aroma entfalten können. Der gesundheitsfördernde Geruch hält lange Zeit an und kann jederzeit mit unserem reinen Zirben-Öl wieder aufgefrischt werden. Maße: ca. 45 x 26 cm



Zirben-Würfel

Unsere Zirben-Würfel können Sie ganz individuell einsetzen und jederzeit mit unserem Zirbenöl auffrischen. Besonders geeignet sind sie als kurzzeitige Intensiv-Therapie beispielsweise bei Erkältungen oder mentalem Stress – einfach regelmäßig mit reinem Zirben-Öl beträufeln und daran riechen bzw. nachts neben das Bett stellen – es fördert die Genesung und Ihren gesunden Schlaf.

Zirben-Schalen

Egal ob als gesundheitsfördernde Dekoration oder als Obst- oder Brotschale – Sie können nur positive Erfahrungen machen. Zum einen verströmen auch diese ihren einmaligen Zirbenduft – zum anderen bleibt Obst und Gemüse in Zirben-Schalen länger frisch und wird besser vor Schimmel-Befall geschützt.



Zirben-Brotkasten

In einem Brotkasten aus Zirbenholz bleibt Ihr Brot länger frisch und wird wesentlich länger vor Schimmelpilzen geschützt. Zudem trocknet es nicht so schnell aus und wird mit einem dezenten Zirbenduft versetzt. Auch das kommt Ihrer Gesundheit sehr zugute.



Zirben-Kugel

Ob als Deko oder um Trinkwasser zu aromatisieren – eine Zirbenkugel ist vielseitig einsetzbar! Probieren Sie es aus! Auch eine nette Geschenkidee und sowieso ein Hingucker!



Karaffe

Sie sieht nicht nur schön aus, sondern verleiht Ihnen ein kleines Geschmackserlebnis! Legen Sie eine Zirben-Kugel als Verschluss auf die Karaffe und nach etwa einer Stunde schmeckt das Wasser leicht nach Zirbenholz und ist eine unglaublich interessante Alternative zu herkömmlichem Wasser.



Zirben-Kunstlampen

Ganz individuell und jedes ein absolutes Einzelstück: Unsere Zirben-Kunstlampen. Aus einem hohlen Zirbenbaumstamm wird das Innere komplett entfernt ... danach sind der Fantasie keine Grenzen mehr gesetzt: Ob schimmernde Löcher, oder stimmungsvolle Etagen im Innern – diese Lampen laden einfach zum Entspannen ein!



Zirben-Öl

Mit Hilfe von Wasserdampf wird dem gehäckseltem Zirbenholz auf sanfte Weise ihr wertvolles Öl entlockt. Dieses Zirben-Öl ist zu 100% ätherisch und naturrein und beinhaltet **keinerlei Fremdöle oder Konservierungsstoffe.**

Erhältlich in 10 ml und 20 ml

Anwendungsmöglichkeiten:

- **Aromatherapie:** Beträufeln Sie Ihr Kopfkissen oder ein Stück Holz mit dem Zirben-Öl und legen Sie es in der Nacht neben sich.
- **Balsam für die Seele:** Zirben-Öl löst Angst, macht mutiger, spendet Energie und hilft Depressionen zu mindern.
- **Erkältungskrankheiten:** Beträufeln Sie das Zirbenkissen und riechen Sie oft daran. Zudem kann mit Zirben-Öl auch hervorragend inhaliert werden. Einfach ein paar Tropfen in heißes Wasser geben – wirkt gegen Husten, Schnupfen, Kopfweh und ist entzündungshemmend. Auch als Badezusatz ist es gut geeignet.
- **Essbar:** Auch in der Küche können Sie das Zirben-Öl einmal ausprobieren. Egal ob im Tee oder Kuchen – probieren Sie es aus und stärken Sie dabei auch noch Ihre Abwehrkräfte!
- **Saunaaufguss/Duftlampen:** Hier können Sie diesen extravaganten Geruch ganz besonders intensiv wahrnehmen.
- **Zum Einreiben:** Zirben-Öl wirkt auch Wunder bei Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen, Muskelkater, Entzündungen oder einfach nur als Massageöl (durchblutungssteigernd) – einfach mit einem hochwertigen Massageöl vermischen und großflächig einreiben.





Die Firma **OrthoDorn®** ist **Entwickler** hochwertiger Schlafsysteme, die ganz individuell auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Kunden abgestimmt werden, um eine optimale Schlafposition zu erhalten. **OrthoDorn®** wurde im November 2006 gegründet und ist seitdem rasant gewachsen. Die Zentrale des erfolgreichen Unternehmens befindet sich in Rosenheim. Im Zuge der Expandierung können bereits heute Filialen auch über die Grenzen Deutschlands hinaus in Österreich und der Schweiz verzeichnet werden.

Erhard Seiler, Gründer der Firma **OrthoDorn®**, hat sich seit geraumer Zeit mit dem Thema Zirbenholz auseinander gesetzt und ist gänzlich überzeugt – so sehr, dass er sofort qualitativ hochwertige Massivholzbetten und Schlafzimmermöbel aus Zirbenholz in sein Programm aufgenommen hat. Denn die Gesundheit von Körper, Geist und Seele wird bei **OrthoDorn®** groß geschrieben. Die einzigartige Wirkung von Zirbenholz auf unseren Schlaf macht sein Konzept nun perfekt.

Gesunder Schlaf ist ein aktuelles und wichtiges Thema. Denn eines steht fest: Nur ein ausgeruhter Körper ist auch leistungsfähig und belastbar. Die nächtliche Erholung ist Energiequelle für Körper und Geist.

Immer mehr Menschen legen deshalb großen Wert auf exzellente Schlafqualität. Diese beinhaltet ein



optimales Schlafklima und ein ergonomisches Nachtlager, das individuell angepasst ist. Rückenschmerzen liegen zusammen mit Kopfschmerzen in Deutschland bei den Volkskrankheiten auf Platz 1. Um solche Beschwerden zu vermeiden, dürfen Lattenrost und Matratze ruhig auch mal ein bisschen teurer sein. Man investiert immerhin in seine Gesundheit und das eigene Wohlbefinden.

Sie können sicher sein, bei OrthoDorn® die für Sie optimalste Lösung für einen gesunden und erholsamen Schlaf zu finden.



Ihr Rücken- und Gesundheits-Spezialist

Schlafsysteme, Matratzen, Lattenroste, Decken, Kissen und Zirbenholzmöbel – alles aus einer Hand.

Wir können auch ganz individuelle Wünsche und Träume erfüllen – jede Größe ist möglich.

Isarstraße 1a · D-83026 Rosenheim
Tel.: +49 8031-809 33 60, Fax: +49 8031-809 33 61
info@orthodorn.de, www.orthodorn.de

